



Das sind mögliche Themen, die wir in einem Online-Coaching – **vertraulich, kompetent und konkret** – besprechen und klären können.

COACHING BERUFLICHE VERÄNDERUNG

Ihre Fragen / Ihre Bedarfe

- > Nach langer Zeit im gleichen Job bin ich gezwungen, mich beruflich zu verändern. Wie gehe ich das Ganze an?
- > Ich will die **Krise als Chance** zur wirklichen **Neuorientierung** nutzen. Was kann für mich eine neue, sinnvolle Richtung sein?
- > Ich bin schon länger unzufrieden mit meinem beruflichen Umfeld. Wie bekomme ich **Klarheit**, was mir wirklich wichtig ist und was ich tun kann?
- > Welche **Stärken, Fähigkeiten, Kenntnisse** und **Erfahrungen** habe ich eigentlich?
- > Wo kann ich mich, meine **Stärken** und meine **Kompetenzen** optimal einbringen?
- > Wie kann ich mein **Potenzial** optimal nutzen?
- > In welchem beruflichen Umfeld kann ich etwas **Sinnvolles beitragen** und **persönliche Erfüllung** finden?
- > Ich stecke persönlich und beruflich fest. Wie kann ich wieder in **Bewegung** kommen?
- > Change it, love it or leave it. Welche **realen Optionen** bieten sich mir?
- > **Persönliche Strategien** und **Handlungsoptionen** entwickeln
- > Welche Arbeit passt zu mir und meinen **Wertevorstellungen**?
- > Welche Position entspricht meinen Kompetenzen und bisherigen Erfahrungen?



Wann ist dieses Coaching sinnvoll?

- > Menschen in einer beruflichen Krise befinden sich in einer Phase der Desorientierung. Der Blick richtet sich bevorzugt auf persönliche Defizite und Einschränkungen. Sie erleben sich innerlich blockiert und nur begrenzt handlungsfähig. Dies führt zu akutem oder auch chronischem Leistungsabfall.
- > In dieser Situation brauchen sie vor allem eine Klärung ihrer aktuellen Situation, Bewusstsein für ihre Ressourcen und Möglichkeiten sowie Vertrauen in ihre Kompetenzen.
- > Das Coaching bietet diese persönliche Unterstützung, damit der Coachee sich selbst wieder als Gestalter seiner eigenen beruflichen Entwicklung erlebt und ins Handeln kommt.



Wie läuft das Coaching ab?

- > Der Coaching-Prozess ist ein kreativer Prozess der Selbstklärung und folgt gleichzeitig einer klaren Systematik:
 - (1) Persönliche und berufliche Standortbestimmung: Wo stehe ich?
 - (2) Meine Stärken, meine Interessen, meine Potentiale: Was macht mich aus?
 - (3) Mein Ziel: Wo möchte ich hin?
 - (4) Handlungsoptionen: Wie will ich vorgehen?
- > Je nach persönlicher Fragestellung des Coachees können zusätzlich diagnostische Tools genutzt werden: Interessen- und Begabungstest, Potential-Analyse; Feedback- und Persönlichkeitsdiagnostik (z.B. MBTI, ReissProfile)



Was ist der Nutzen für das Unternehmen?

- > Erhalt der Leistungsfähigkeit durch Selbstklärung in der beruflichen Krise: Neue Optionen im Unternehmen zu entdecken oder auch ein Jobwechsel sind mögliche Ergebnisse dieser Klärung.
- > Optimale Passung von Persönlichkeit und individuellen Stärken mit dem beruflichem Umfeld und den speziellen Jobanforderungen.

IHRE COACHES

Jutta-Anna Schroer

- > seit 22 Jahren tätig als Coach und Beraterin
- > Dipl. Psychologin, Soziologin
- > Coaching & Supervision für Führungskräfte
- > Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktmoderation & Feedbackbasierte Mediation

Dr. Andreas Lindner

- > seit 19 Jahren tätig als Coach und Berater
- > Ausbildungen zum Systemischen Berater, Laufbahnberater und Hypnosecoach
- > Transformational Leadership
- > Konfliktmoderation in agilem Umfeld

Dieter Hetzel

- > Als Berater und Supervisor tätig seit 1995
- > Diplom Sozialarbeiter (Sozialarbeit und Psychologie)
- > Systemische Beratung, Transaktionsanalyse, Familientherapie, Psychodrama

Martina Eckrich-Thalheimer

- > Als Beraterin tätig seit 2003
- > Coaching, Performance-Coaching
- > Trainings zu Auftritt, Wirkung
- > Psychotherapeutin / Approbation als Verhaltenstherapeutin