



Das sind mögliche Themen, die wir in einem Online-Coaching – **vertraulich, kompetent und konkret** – besprechen und klären können.

KRISENCOACHING

Ihre Fragen / Ihre Bedarfe

- > Mir geht es in der aktuellen Situation sehr schlecht und ich habe niemanden, mit dem ich mich darüber austauschen kann, weil ich mein Umfeld nicht verunsichern möchte.
- > Ich mache mir **Sorgen** um mich, meine Familie, meine Mitarbeiter*innen.
- > Ich kann mich zu Hause im Home-Office **nicht abgrenzen**, um meine tägliche Arbeit zu erledigen.
- > Ich fühle mich **handlungsunfähig** und kann die Krise nicht aktiv steuern.
- > Ich habe aktuell keinen Zugang zu meinen **eigenen Ressourcen** und **Kompetenzen**.
- > Meine Umwelt reagiert **panisch** auf die derzeitige Situation.
- > Ich bekomme die **Hilflosigkeit** meiner Mitarbeiter*innen zu spüren und habe keine Ideen, wie ich reagieren soll.
- > Ich erkenne mich selber nicht mehr wieder und bin von meinen **eigenen Emotionen** überschwemmt.
- > Ich muss eine neue Art der **Führung lernen**, denn alte Verhaltensweisen greifen in der neuen und unbekannteren Situation nicht.
- > Das ist meine erste **Führungsaufgabe** und ich stehe vor vielen Fragezeichen.



Wann ist ein Krisen-Coaching sinnvoll?

- > Coaching in Krisensituationen ist ein besonderes Beratungsangebot an Menschen in Organisationen, die durch die zugespitzte Intensität oder Dauer von Belastungsfaktoren in eine gravierende persönliche Krise geraten sind oder zu geraten drohen.
- > In Krisensituationen reichen gewohnte Verhaltensmuster und Strategien meist nicht aus, um die Krise zu bewältigen.
- > Besonders in Krisenzeiten sind Führungskräfte in ihrer ganzen sozialen Kompetenz, Resilienz und ihrer Fähigkeit zur Vertrauensbildung besonders gefordert, damit auch im „Chaos“ Orientierung und Handlungsfähigkeit in der Organisation gegeben ist.



Was ist Ihr individueller Nutzen?

- > Schnelle, kompetente Unterstützung in der Bearbeitung einer persönlichen Krise
- > Wiedergewinnung von Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit
- > Eigene Resilienz stärken und das Umfeld stabilisieren
- > Emotionale Klärung und Überwindung von Ängsten und Betroffenheit bei Management und Mitarbeiter*innen



Was ist der Nutzen für das Unternehmen?

- > Strategien für krisenadäquate Führung sowie für das Krisen-Management
- > Hilfe bei der internen wie externen Krisenkommunikation
- > Unterstützung von Mitarbeiter*innen in psychosozialen Krisen
- > Motivation und Leistungsbereitschaft/-fähigkeit im Unternehmen sicherzustellen.



IHRE COACHES

Jutta-Anna Schroer

- > Seit 22 Jahren tätig als Coach und Beraterin
- > Dipl. Psychologin, Soziologin
- > Coaching & Supervision für Führungskräfte
- > Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktmoderation & Feedbackbasierte Mediation

Andrea Klusendick

- > als Beraterin tätig seit 2003
- > Psychoanalytisch systemische Coaching und Supervision in Krisen-, Konflikt- und Notfallsituationen
- > Selbstmanagement Techniken zur Balance von Leistung, mentaler und körperlicher Gesundheit

Dieter Hetzel

- > Als Berater und Supervisor tätig seit 1995
- > Diplom Sozialarbeiter (Sozialarbeit und Psychologie)
- > Systemische Beratung, Transaktionsanalyse, Familientherapie, Psychodrama

Fetiye Sisko

- > Als Beraterin tätig seit 2006
- > Trainerin für Lernmethodik und Lernpsychologie
- > Systemischen Organisationsaufstellungen, Prozessberaterin, Mediatorin & Agil Culture Coach /Scrum für Agiles Projektmanagement

Dr. Jörg Müngersdorff

- > Gründungspartner und Gesellschafter der SYNNECTA
- > Als Berater tätig seit 1995
- > Dr. phil. (Germanistik)
- > Acht Jahre Geschäftsführer einer multinationalen Unternehmensgruppe