



PARÄNETISCHES COACHING

Ihre Fragen / Ihre Bedarfe

Paränese = Der ermutigende, der mahnende und tröstende Zuspruch.

Dies ist für uns Coaches derzeit eine wesentliche Aufgabe – Menschen helfen, zu ihrer eigenen Gelassenheit zu finden, ihnen für eine Zeit die Stabilität zu geben, die sie benötigen, um ihre eigene wieder zu finden. Es ist eine schöne Aufgabe und eine die sich sehr gut auch digital gestalten lässt.

- > Die neue Situation fordert mich heraus. Wie behalte ich den **Überblick** und **bewahre** die **Kontrolle**?
- > Wie gelingt es mir, meine **Ressourcen** zu **aktivieren**?
- > Wie nutze ich mein **Improvisationstalent**?
- > Wie kann ich mich geschützt meiner Selbst vergewissern und meine Gedanken offen austauschen?
- > Habe ich für meine Führungsaufgabe noch die **richtigen Prioritäten**?

Das sind mögliche Themen, die wir in einem Online-Coaching – **vertraulich, kompetent und konkret** – besprechen und klären können.

IHRE COACHES

Dr. Rüdiger Müngersdorff

- > CEO Synnecta GmbH
- > Organisationsentwicklung, Kulturtransformation, globale Change Projekte, Executive Coach
- > Arbeitet in Europa und Asien

Beate Solga

- > Improberatung®
- > Bewusstseinsentwicklung & Neurobiologie, Integrale Systementwicklung
- > Systemisches und integrales Coaching

Dr. Jörg Müngersdorff

- > Gründungspartner und Gesellschafter der SYNNECTA
- > Als Berater tätig seit 1995
- > Dr. phil. (Germanistik)
- > Acht Jahre Geschäftsführer einer multinationalen Unternehmensgruppe